

# Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

**L'INEF de Catalunya és una institució adscrita a les universitats de Barcelona i de Lleida, i a través d'aquestes adscripcions ofereix els estudis de grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (CAFE), a l'INEFC Barcelona i INEFC Lleida. Les persones que vulguin accedir al grau en CAFE (INEFC Barcelona i Lleida), a més dels requisits acadèmics exigits per la legislació vigent, han de superar una Prova d'Aptitud Personal (PAP).**

L'objectiu fonamental del títol és formar professionals que adquireixin els coneixements, les destreses i les competències que permetin assumir responsabilitats pel que fa a la realització de tasques en activitats pròpies de la professió de l'esport, que és la que s'exerceix específicament en els diversos àmbits esportius, mitjançant l'aplicació de coneixements i les tècniques pròpies de les Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (Llei 3/2008, de 23 d'abril, de l'exercici de les professions de l'esport (DOGC núm. 5123, de 2.5.2008), i a l'adaptació del comportament propi a les circumstàncies per resoldre problemes. Els titulats podran exercir, entre altres professions, com a professor d'educació física, animador o monitor esportiu professional, entrenador professional i director esportiu.

Web del [Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport \(CAFE\)](#).

Vegeu-ne aquí les [Guies Docents](#).

I aquí el [Pla d'Estudis](#).

El grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport està vinculat a dues branques de coneixement:

- Branca principal: Ciències de la Salut
- Branca secundària: Ciències Socials i Jurídiques